

**Die Tagesklinik bietet Erwachsenen mit einer psychischen Erkrankung oder seelischen Krise ein wohnortnahes Behandlungsangebot mit grösstmöglicher, individueller Flexibilität im Therapieumfang an. Das psychiatrisch-psychotherapeutische Angebot baut auf multimodalen Gruppenangeboten auf und wird ergänzt durch Einzeltherapie, medikamentöse Behandlung und Sozialarbeit. Während der tagesklinischen Behandlung verbleiben Patienten in ihrem gewohnten sozialen Umfeld und die Koordination von beruflicher Abklärung und Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess ist integrativer Bestandteil des Angebotes.**

### **Zielgruppen**

Die Tagesklinik ist auf Erwachsene mit psychischen Gesundheitsproblemen ausgerichtet, bei denen eine ausschliesslich ambulante Behandlung nicht ausreicht, die eine Alternative zum stationären Klinikaufenthalt wünschen oder im Anschluss an einen stationären Aufenthalt ein strukturiertes Angebot benötigen. Die Aufnahme erfolgt ausschliesslich auf freiwilliger Basis.

### **Behandlung/Leistungen**

- Psychiatrische Diagnostik
- Gesprächsgruppen, Psychotherapiegruppe, soziales Kompetenztraining
- Einzelgespräche, Einzelpsychotherapie, medikamentöse Behandlung (bei Bedarf)
- Training von Sozial- und Alltagsfertigkeiten
- Achtsamkeitstraining, Entspannungstherapie
- Bewegungs- und Sporttherapie, Yoga
- Kognitives Training
- Komplementärmedizinisches Angebot (Ohrakupunktur, Aromatherapie)
- Ergo- und Kunsttherapie
- Job Coaching (beruflicher Wiedereinstieg)
- Sozialarbeiterische Unterstützung in den Bereichen Wohnen, Finanzen, Arbeit
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen

## **Behandlungsteam**

Zum Team der Tagesklinik gehören Ärzte, Psychologen, Therapeuten, Pflegefachpersonen, Sozialarbeiter und Peers, die alle an die ärztliche Schweigepflicht gebunden sind.

## **Voraussetzungen für die Aufnahme**

- Ausreichende Motivation und Stabilität
- Vorgespräch, Festlegung der Therapieziele
- Einhaltung der Therapievereinbarung

## **Ausschlusskriterien**

- Vollumfängliche Pflegebedürftigkeit, schwere körperliche Erkrankung
- Akute Abhängigkeitserkrankungen und Substanzmissbrauch/Substanzkonsum
- Suizidalität, schwere Psychosen

## **Anmeldung**

Eine Anmeldung erfolgt direkt durch die Patienten, durch ambulante Behandler wie Hausärzte oder Psychiater, Behörden oder Institutionen. Anmeldungen werden telefonisch oder schriftlich entgegengenommen. Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 und von 13.30 bis 17.00 Uhr.

## **Kosten**

Die Leistungen der Tagesklinik werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen, der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten des Patienten. Bei Versicherten im HMO-Modell ist die Zuweisung durch den Hausarzt notwendig.

**Tagesklinik** Tel 081 725 50 30

Dr.med. Stefan Griengl, Bereichsleiter Tagesklinik, Oberarzt, [stefan.griengl@psych.ch](mailto:stefan.griengl@psych.ch)

Medizinische Leitung: Dr.med. Jutta Reiter, [jutta.reiter@psych.ch](mailto:jutta.reiter@psych.ch)

Leitung Psychiatrie-Zentrum: Claudia Gonzalez, [claudia.gonzalez@psych.ch](mailto:claudia.gonzalez@psych.ch)