

Die Tagesklinik bietet Erwachsenen mit einer psychischen Erkrankung oder seelischen Krise ein wohnortnahes Behandlungsangebot mit grösstmöglicher, individueller Flexibilität im Therapieumfang an. Das psychiatrisch-psychotherapeutische Angebot baut auf multimodalen Gruppenangeboten auf und wird ergänzt durch Einzeltherapie, medikamentöse Behandlung und Sozialarbeit. Während der tagesklinischen Behandlung verbleiben Patienten in ihrem gewohnten sozialen Umfeld und die Koordination von beruflicher Abklärung und Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess ist integrativer Bestandteil des Angebotes.

Zielgruppen

Die Tagesklinik ist auf Erwachsene mit psychischen Gesundheitsproblemen ausgerichtet, bei denen eine ausschliesslich ambulante Behandlung nicht ausreicht, die eine Alternative zum stationären Klinikaufenthalt wünschen oder im Anschluss an einen stationären Aufenthalt ein strukturiertes Angebot benötigen. Aufgenommen werden erwachsene Personen. Die Aufnahme erfolgt ausschliesslich auf freiwilliger Basis.

Behandlung/Leistungen

- Psychiatrische Diagnostik
- Programm/Intensität: individuell, je nach Therapiebedarf zwischen einem und fünf Tagen pro Woche
- Gesprächsgruppen, soziales Kompetenztraining
- Einzelgespräche, medikamentöse Behandlung (bei Bedarf)
- Training von Sozial- und Alltagsfertigkeiten
- Achtsamkeitstraining, Entspannungstherapie
- Bewegungs-, Sport-, Ergo-, Kunsttherapie
- Komplementärmedizinisches Angebot (Ohrakupunktur)
- Job Coaching (beruflicher Wiedereinstieg)
- Sozialarbeiterische Unterstützung in den Bereichen Wohnen, Finanzen, Arbeit
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen

Behandlungsteam

Zum Team der Tagesklinik gehören Ärzte, Psychologen, Therapeuten, Pflegefachpersonen und Sozialarbeiter, die alle an die ärztliche Schweigepflicht gebunden sind.

Voraussetzungen für die Aufnahme

- Ausreichende Motivation und Stabilität
- Vorgespräch, Festlegung der Therapieziele
- Einhaltung der Therapievereinbarung

Ausschlusskriterien

- Vollumfängliche Pflegebedürftigkeit, schwere körperliche Erkrankung
- Akute Abhängigkeitserkrankungen und Substanzmissbrauch/Substanzkonsum
- Suizidalität, schwere Psychosen

Anmeldung

Eine Anmeldung erfolgt direkt durch die Patienten, durch ambulante Behandler wie Hausärzte oder Psychiater, Behörden oder Institutionen. Anmeldungen werden telefonisch oder schriftlich entgegengenommen. Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 und von 13.30 bis 17.00 Uhr.

Kosten

Die Leistungen der Tagesklinik werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen, der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten des Patienten. Bei Versicherten im HMO-Modell ist die Zuweisung durch den Hausarzt notwendig.

Tagesklinik Tel 058 228 67 00

Dr.med.univ. Astrid Loss, Bereichsleiterin Tagesklinik, Oberärztin, astrid.loss@psych.ch

Dr.med.univ. Andreas Fleischmann, Bereichsleiter Aufsuchender psychiatrischer Dienst, Oberarzt, andreas.fleischmann@psych.ch

Medizinische Leitung: Dr.med. Nebojsa Spasojevic, nebojsa.spasojevic@psych.ch

Leitung Psychiatrie-Zentrum: Karlheinz Pracher, karlheinz.pracher@psych.ch